



УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий МБДОУ - № 5 «Бэлэкэч» г. Мамадыш
Р.Н. Закирова Р.Н.

Меню на 15 января 2026 года

Завтрак		
Каша вязкая ячневая с маслом	200\5	
Кофейный напиток с молоком	200	
Хлеб пшеничный с маслом и сыром	40\5\6	
2 завтрак		
Сок яблочный	100	
Обед		
Салат из моркови	55	
Суп картофельный с рыбными фрикадельками	200	
Ленивые голубцы	200	
Компот из сухофруктов	200	
Хлеб ржаной	50	
Уплотненный полдник		
15.15- кефир нежирный	100	
16.00 – булочка сдобная	80	
Йогурт	1	
Чай сладкий с молоком	200	
Яблоко	100	



УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий МБДОУ - № 5 «Бэлэкэч» г. Мамадыш
Р.Н. Закирова Р.Н.

Меню 15 января 2026 года

Завтрак		
Каша вязкая ячневая с маслом	150	
Кофейный напиток с молоком	150	
Хлеб пшеничный с маслом и сыром	30\5\4	
2 завтрак		
Сок яблочный	100	
Обед		
Салат из моркови	40	
Суп картофельный с рыбными фрикадельками	150	
Ленивые голубцы	150	
Компот из сухофруктов	150	
Хлеб ржаной	40	
Уплотненный полдник		
15.15- кефир нежирный	100	
16.00 – булочка сдобная	70	
Йогурт	1	
Чай сладкий с молоком	150	
Яблоко	100	